

# „GENUSS“ YOGA

## KURS-ZEITEN

Dienstag 17:30 – 18:40

Dienstag 19:10 – 20:20

Donnerstag 17:30 – 18:40

Donnerstag 19:10 – 20:20

«Entspannung beginnt in  
dem Moment, in dem Du Dir  
erlaubst, zu geniessen.»

NEU IN GLOTEN!

Lenzbüel 2, 8370 Sirnach

Alle sind herzlich willkommen  
– keine Vorkenntnisse notwendig.

Ich freue mich auf Dich!  
Sarah Specker

Anmeldung:

