



STAYIN' ALIVE

Wie leben und gestalten
wir Gesellschaft und
Gemeinschaft in einer
Zeit, in der so vieles in
Bewegung, in Auflösung
und im Neuanfang ist?

Sonntag
22. November 2026
10-16 Uhr

Villa Mare
Neumünsterallee 21
8008 Zürich

powered by:
www.the-phat-room.love
www.warmdata.life
www.studiomare.org

IBI THE INTERNATIONAL
BATESON INSTITUTE

the phat room

STUDIO MARE

- 10.00 **Warm Data Lab**
Partizipatives Gesprächs-
labor
- 12.00 **Zwischenhalt**
Snacks und Kaffeebar;
Ambient Listening
- 13.00 **Exploration**
Auftakt im Plenum;
offene Räume und Inhalte
von Villa Mare Menschen im
ganzen Haus
- 15.00 **Kollektive Weisheit**
Schlussrunde im Plenum;
anschliessend offener
Ausklang mit Snacks und
Drinks an der Bar

**Was verändert sich in unserem
Verständnis von Erfolg, Zuhause,
Gesundbleiben oder Wieder-
werden, wenn wir den Mut haben,
neue Fragen zu stellen?**

Wir begegnen Fragen aus unter-
schiedlichen Perspektiven, bringen
Erfahrungen und Wissensformen
miteinander in Resonanz und machen
Praktiken erfahrbar. «Warm Data»
bedeutet Beziehungswissen, das
über reines Faktenwissen hinausgeht.

Was heisst zum Beispiel Gesundheit,
wenn wir sie nicht nur als Abwesen-
heit von Krankheit verstehen? Wenn
Körper und Psyche, Beziehungen
und Gemeinschaft, Natur und Kultur,
Genuss und Regeneration miteinan-
der verwoben sind?

Die Menschen der Villa Mare bringen dafür ganz unterschiedliche Zugänge aus Naturheilkunde, Bodywork, Musik, Medientechnologien, Psychologie, Psychedelika, Sexualität, Kunst, Kulinarik, Aktivismus und vielem mehr mit. **Vor allem aber bringen sie sich selbst mit.**

Wir wollen dabei nicht möglichst schnell Antworten finden, sondern gemeinsam Fragen bewegen, erweitern und auch neu stellen:

Was **beschäftigt** uns? Was **nährt** uns? Was macht uns **krank**? Was **heilt**? Was **zeigt** sich? Und was brauchen wir, um in einer sich radikal verändernden Welt **zuversichtlich und aktiv** zu bleiben – wirksam statt ohnmächtig?

Ein Tag für Family & Friends der Villa Mare Community. Zum Erforschen, Erfahren, Teilen und Nachspüren. **Limitierte Plätze.** Auch für Kinder und Jugendliche geeignet.

Bitte anmelden:

www.bit.ly/4xCaKrQ

Für Fragen: niki.wiese@etik.com

Ein Happening von und mit **Heiko Specking** (International Bateson Institute), **Niki Wiese** (the phat room) und der **Villa Mare Community.**

