

Wichtige Informationen zum Webinar

Nach deiner Anmeldung erhältst du von Eventfrog ein E Ticket mit dem Link. Am Tag des Webinars sende ich dir den Link ebenfalls nochmals per Mail zu. Aktualisiere Zoom wenn nötig und melde dich etwa 10 Minuten vor Beginn an, damit du in Ruhe alle Einstellungen überprüfen kannst.

Tipps für deine Webinar-Teilnahme

- **Gerät & Umgebung:** Verwende am besten einen PC/Mac oder Laptop, der auf einem Tisch steht. Setze dich auf einen Stuhl mit Armlehnen, damit du während der Übungen bequem sitzen kannst. Sorge dafür, dass du für die Dauer des Webinars ungestört bist.
- **Notizen & Pendel:** Halte bitte Folgendes bereit:
 - Stift und Papier für Notizen
 - Ein Pendel (kannst du leicht selbst basteln):
 - Nimm einen Faden oder eine Kordel von etwa 20–25 cm Länge (entweder einzeln oder als Schlaufe)
 - Befestige einen Ring, eine Schraubenmutter oder Ähnliches daran (auch ein dünner Faden mit einer Büroklammer funktioniert!)

Wichtiger Hinweis

Dies ist **kein** Seminar zur Selbsthypnose, und wir werden **nicht** in eine hypnotische Trance gehen. Falls du allerdings Interesse daran hast, die Techniken der Selbsthypnose zu erlernen, findest du weitere Informationen unter:

- [Selbsthypnose-Seminar](#)
- [Selbsthypnose-Online-Video-Training](#)

Bei Fragen im Vorfeld kannst du dich gerne melden unter: info@praxis-arthursoscha.ch