

Teilnahmebedingungen & Haftungsausschluss

1. Allgemeines

Mit der Buchung einer Yoga-, Breathwork- oder Trance-Tanz-Session bestätige ich, diese Teilnahmebedingungen gelesen und akzeptiert zu haben.

Die angebotenen Sessions dienen der Förderung von Körperwahrnehmung, Entspannung, Selbsterfahrung und persönlicher Entwicklung. Sie stellen keine medizinische, psychotherapeutische oder heilkundliche Behandlung dar und ersetzen keine ärztliche oder therapeutische Betreuung.

2. Eigenverantwortung

Ich nehme eigenverantwortlich an den Angeboten teil und achte auf meine persönlichen körperlichen und mentalen Grenzen. Ich entscheide selbst, in welchem Umfang ich die Übungen ausführe und kann diese jederzeit unterbrechen oder beenden.

3. Gesundheitliche Voraussetzungen

Ich bestätige, dass ich körperlich und psychisch in der Lage bin, an den angebotenen Sessions teilzunehmen.

Ich informiere die Kursleitung vor Beginn über relevante gesundheitliche Einschränkungen und Diagnosen. Mir ist bewusst, dass insbesondere bei Breathwork und Trance-Tanz folgende Punkte Kontraindikationen darstellen und somit von der Teilnahme ausschließen:

- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Epilepsie oder Krampfanfällen
- schweres Asthma
- Glaukom
- Schwere Wirbelsäulenprobleme oder Osteoporose
- Bluthochdruck
- Schwangerschaft
- kürzlich erfolgten Operationen
- schweren psychischen Erkrankungen (z. B. Psychosen, Bipolare Störung in akuter Phase, schwere Traumafolgestörungen oder schwere Angststörungen)
- der Einnahme von Medikamenten (wie Neuroleptika, Benzodiazepinen, Opioiden oder Betablockern), die die körperliche oder psychische Belastbarkeit beeinflussen können
- Substanzkonsum

Im Zweifel verpflichte ich mich, vor der Teilnahme ärztlichen Rat einzuholen.

4. Haftung

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Für Schäden oder Verletzungen, die aus der Missachtung eigener körperlicher Grenzen oder unvollständigen Angaben zum Gesundheitszustand entstehen, wird keine Haftung übernommen, soweit gesetzlich zulässig.

Die Haftung für Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit bleibt unberührt.

Für den Verlust oder die Beschädigung persönlicher Gegenstände wird keine Haftung übernommen.

5. Breathwork und Trance Dance

Mir ist bewusst, dass Breathwork- und Trance-Tanz-Praktiken intensive körperliche, emotionale oder mentale Erfahrungen auslösen können. Dazu können unter anderem Kribbeln, Muskelanspannungen, emotionale Reaktionen oder veränderte Bewusstseinszustände gehören. Diese Erfahrungen sind individuell unterschiedlich.

Ich übernehme die Verantwortung für meine Teilnahme und informiere die Kursleitung über bestehende gesundheitliche Risiken.

6. Buchung und Stornierung

Die Anmeldung ist verbindlich. Eine kostenfreie Stornierung ist bis 24 Stunden vor Veranstaltungsbeginn möglich. Danach wird der volle Teilnahmebetrag fällig, sofern kein_e Ersatzteilnehmer_in gestellt wird.

Sollte die Veranstaltung durch die Veranstalterin abgesagt werden, werden bereits geleistete Zahlungen vollständig zurückerstattet. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht.

7. Datenschutz

Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Organisation und Durchführung der Veranstaltungen verarbeitet und nicht ohne Einwilligung an Dritte weitergegeben, soweit keine gesetzliche Verpflichtung besteht.

8. Zustimmung

Mit der Buchung bestätige ich, dass ich diese Teilnahmebedingungen gelesen, verstanden und akzeptiert habe. Ich nehme freiwillig und eigenverantwortlich an den angebotenen Sessions teil.