

Wandertag: Schritt für Schritt zu neuen Gewohnheiten

Datum: Samstag, 5. September 2026
Zeit: 09:00–16:00 Uhr
Strecke: St. Gallen nach Appenzell
Treffpunkt: 8:50 Uhr
 Beim Berufs - & Gewerbeschulhaus (GBS) Riethüsli
 Demutstrasse 115
 9000 St. Gallen

Anreise: **Auto:** ab St. Gallen Richtung Teufen, Parkplätze vorhanden
öV: Appenzeller Bahn bis Haltestelle Riethüsli oder Bus bis Riethüsli
<https://www.sbb.ch/de>

Bitte mitbringen

- Wettergerechte Kleidung
- Bequeme Wander- oder Trekkingschuhe
- Tagesrucksack
- Getränke und Verpflegung für unterwegs
- Schreibzeug (optional für persönliche Notizen)

Wichtige Hinweise

- Die Rückreise ab dem Endziel erfolgt individuell und ist von den Teilnehmenden selbst zu organisieren.
- Die Veranstaltung ist hundefrei
- Kinder sind von der Veranstaltung ausgeschlossen
- Des Weiteren gelten die AGB

Wir freuen uns auf einen bereichernden Tag voller Bewegung, inspirierender Gespräche und neuer Impulse – Schritt für Schritt auf dem Weg zu nachhaltigen Veränderungen.

Begleitpersonen: Marina Weber
 Philine Mattarel
Kontakt vor dem Eventtag: mattarel@bma-ost.ch
Kontakt am Eventtag: 076 707 07 29

