

TALK AM
SONNTAGMORGEN



LADINA SPIESS

8. März 2026 | 9.45 Uhr

Ladina Spiess, geboren 1966, wollte im Alter von fünf Jahren TV-Ansagerin werden. Ihr Bruder machte diesen Traum jedoch zunichte. «Zu hässlich für das Fernsehen», war sein knappes Urteil. Daraufhin entschied sie sich zügig um und wollte Radiomoderatorin werden. Gesagt, getan! Unter anderem war sie lange Zeit als Moderatorin und Produzentin für Radio SRF 1 tätig. Mit ihrer authentischen Art und ihrer Fähigkeit, Menschen zum Reden zu bringen, hat sie sich in der Schweizer Medienlandschaft einen Namen gemacht. Nach Jahren voller spannender Themen und inspirierender Begegnungen machte sie sich im Jahr 2018 als Moderatorin, Auftrittscoach und Texterin selbstständig. Im Gespräch erzählt sie, was ihr Halt gibt – auch in der oft schnelllebigen und fordernden Medienwelt. Ladina Spiess ist mit Matthias verheiratet.

ZIELSTRASSE 16 | 9050 APPENZEL | TELEFON: 071 787 12 43 | REFAPPENZEL.CH
