

Eine persönliche Einladung



Zurück zu mir

Ein Tag für Menschen, die sich selbst und andere besser verstehen möchten.

12. September 2026

Wohngut Koblenz

Ingrida Platten-Sünner

Mentorin für Menschenkenntnis

Menschenkenntnis • Selbstwahrnehmung • bewusste
Kommunikation

Herzlich willkommen

Vielleicht kennst du das Gefühl, dass im Außen vieles funktioniert – und trotzdem etwas in dir nach mehr Klarheit sucht.

Dieser Workshop ist eine Einladung, langsamer zu werden und dir selbst wieder bewusster zu begegnen. Mit Menschenkenntnis, Face Reading und psychologischer Reflexion entstehen neue Perspektiven auf dich selbst und auf die Menschen, die dich begleiten.

Ich wünsche mir, dass du diesen Tag nicht nur mit neuem Wissen verlässt, sondern mit mehr Vertrauen in dich selbst und einem tieferen Verständnis für deine Beziehungen.



Warum dieser Workshop entstanden ist

Ich durfte in den vergangenen Jahren viele Menschen begleiten. Immer wieder habe ich erlebt: Entwicklung beginnt nicht mit Selbstoptimierung, sondern mit einem tieferen Verständnis für die eigenen Motive, Bedürfnisse und Muster. Genau dafür möchte ich an diesem Tag einen Raum schaffen.

Was dich erwartet

- Grundlagen der Menschenkenntnis und des Face Readings
- Eigene Bedürfnisse und Motive besser verstehen
- Wiederkehrende Muster erkennen
- Kommunikation bewusster gestalten
- Austausch, Reflexion und alltagstaugliche Impulse
- Zeit zum Innehalten und Nachdenken

„Erkenntnis allein verändert noch nichts. Erst wenn wir sie in unseren Alltag tragen, beginnt Entwicklung.“

Warum das Wohngut?

Der Ort ist bewusst gewählt. Licht, Atmosphäre, gutes Essen und eine kleine Gruppe schaffen einen Rahmen, der Begegnung und Entwicklung unterstützt.

Organisatorisches

Datum: Samstag, 12. September 2026

Zeit: 09:30–17:00 Uhr

Ort: Wohngut Koblenz

Teilnehmer: max. 10 Personen

Inklusive: Workbook, Mittagessen, Getränke
und Pausenverpflegung

Frühbucherpreis: 250 €

Kontakt

Facebook: Ingrida Platten-Sünner

Instagram: ingrida.platten_suenner

www.ingrida-facereading.de

info@ingrida-facereading.de

WhatsApp: 015732535010

Vielleicht ist dieser Tag genau die Zeit, die du dir selbst schon lange schenken wolltest.

Ich freue mich darauf, dich persönlich willkommen zu heißen.

Herzliche Grüße

Deine Ingrida