
Allgemeine Geschäftsbedingungen

Breathwork Sessions · Stefania Boffa · thefireathlete.ch

1. Geltungsbereich

Diese AGB gelten für alle Buchungen von Breathwork Sessions, die über Eventfrog oder andere Kanäle bei The Fire Athlete (Stefania Boffa, thefireathlete.ch) gebucht werden. Mit der Buchung akzeptierst du diese Bedingungen vollumfänglich.

2. Selbstverantwortung und Freiwilligkeit

Du nimmst freiwillig und aus eigenem Antrieb an der Session teil. Du hast jederzeit das Recht, Fragen zu stellen, Pausen einzulegen oder die Sitzung zu beenden. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

3. Information über Methode und mögliche Wirkungen

Die Session arbeitet mit Conscious Connected Breathing (Naikando-Methode®), Körperwahrnehmung, Musik, Rhythmus sowie Elementen der Klang- und Frequenztherapie (Stimmgabeln). Es kann zu intensiven emotionalen oder körperlichen Reaktionen kommen - das ist Teil des Prozesses und wird begleitet. Es handelt sich ausdrücklich nicht um eine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung.

4. Gesundheitliche Voraussetzungen

Die Teilnahme setzt voraus, dass dir keine akuten körperlichen oder psychischen Erkrankungen bekannt sind, die gegen eine Teilnahme sprechen. Kontraindikationen sind insbesondere:

- Herz- und Kreislauferkrankungen
- Epilepsie oder Anfallsleiden
- Schwere psychiatrische Diagnosen (akute Phase)
- Schwangerschaft

Bestehen gesundheitliche Bedenken, bitte sprich vor der Buchung mit deiner Ärztin oder deinem Arzt und nimm vor der Session Kontakt mit mir auf. Teilnehmer:innen, die relevante Informationen zurückhalten, übernehmen die volle Eigenverantwortung für allfällige Folgen.

5. Haftungsausschluss

Stefania Boffa / The Fire Athlete übernimmt keine Haftung für körperliche oder psychische Folgen, die im Zusammenhang mit der Teilnahme entstehen. Du übernimmst für deine Erfahrungen und Entscheidungen während und nach der Session die volle Verantwortung. Die Haftung für Schäden, die durch grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz entstehen, bleibt vorbehalten.

6. Stornierung und Rückerstattung

- **Bis 7 Tage vor dem Event:** vollständige Rückerstattung
- **3–6 Tage vorher:** 50 % Rückerstattung
- **Weniger als 72 Stunden vorher oder Nichterscheinen:** keine Rückerstattung
- **Platzübertragung:** Du kannst deinen Platz auf eine andere Person übertragen - bitte melde dich in diesem Fall vorab per E-Mail.

Absagen durch The Fire Athlete (z. B. bei zu geringer Teilnehmerzahl oder Krankheit): vollständige Rückerstattung oder Umbuchung auf einen anderen Termin.

7. Vertraulichkeit und Datenschutz

Alle persönlichen Angaben und Inhalte aus der Session werden vertraulich behandelt. Es erfolgt keine Weitergabe an Dritte ohne dein ausdrückliches Einverständnis. Die Datenbearbeitung

erfolgt gemäss dem Schweizer Datenschutzgesetz (DSG). Weitere Informationen: thefireathlete.ch/datenschutz

8. Foto- und Videoaufnahmen

Während der Session werden keine Foto- oder Videoaufnahmen von Teilnehmer:innen ohne deren ausdrückliche Einwilligung gemacht.

9. Einverständnis

Mit der Buchung bestätigst du, dass du diese AGB gelesen und verstanden hast, die gesundheitlichen Voraussetzungen (Ziffer 4) erfüllst und der Session freiwillig und informiert beiwohnst.