

# Haibu-Huus - Sommerprogramm für Zuhause-Gebliebene

## Gesamtübersicht



Sommer im Haibu-Huus vom

**Mittwoch, 15. Juli – Samstag, 8. August 2026**

Zusätzlich zu unseren regulären Öffnungszeiten öffnen wir unsere Türen vor dem jeweiligen Anlass für Apéro-Time für die Teilnehmenden ab 18.00 Uhr.

Programm wie ausgeschrieben mit anschliessendem Schlummertrunk. Konsumationen im Café gemäss Preisliste.

Flyer für einzelne Angebote mit detaillierten Informationen folgen.

Wir bitten um Anmeldung auf [kurs-raum@mit-fuer.ch](mailto:kurs-raum@mit-fuer.ch) bis 3 Tage vor dem jeweiligen Anlass.



Mittwoch, 15. Juli von 10:00 bis 17:00  
**Sommer-Olympiade für Kinder mit Mittagessen**  
CHF 25.00 pro Kind, CHF 15.00 pro Begleitperson



Mittwoch, 15. Juli von 19:30 bis 00:00  
**«Freies Tanzen» zu coolem Sound**  
CHF 5.00 + freiwillige Kollekte

# Haibu-Huus - Sommerprogramm für Zuhause-Gebliebene

## Gesamtübersicht



	<p>Donnerstag, 16. Juli von 19:00 bis 20:00  <b>Beweglichkeits-Training Schnupperstunde</b>          CHF 25.00</p>
	<p>Mittwoch, 22. Juli von 19:00 bis 21:00  <b>Farbige Momente – probiere verschiedene Maltechniken</b>          CHF 30.00 (inkl. Material)</p>
	<p>Donnerstag, 23. Juli von 19:00 bis 20:00  <b>Spiraldynamik Schnupperstunde</b>          CHF 25.00</p>
	<p>Freitag, 24. Juli von 14:00 – 18:00  <b>Wellness für die Füsse - Wohlfühl-Massage</b>          CHF 30.00 / Stunde          Dauer 1 Stunde / Person, Termine nach Absprache</p>
	<p>Freitag, 24. Juli von 18:00 bis ?  <b>Griechischer Abend – Essen und Kultur</b>          CHF 25.00, exkl. Getränke</p>

# Haibu-Huus - Sommerprogramm für Zuhause-Gebliebene

## Gesamtübersicht



	<p>Samstag, 25. Juli von 19:00 bis 21:00 <b>Gesunde Beziehungen leben – mittendrin im Sein</b> CHF 30.00</p>
	<p><b>Naturauna – Wärme-Natur-Gemeinschaft</b> CHF 40.00 / Person und Tag</p> <p>Montag, 27. Juli von 18:00 bis 22:00 ➔ ab 16:00 Uhr mithelfen beim Aufbau möglich</p> <p>Dienstag, 28. Juli von 13:00 bis 21:00 Mittwoch, 29. Juli von 12:00 bis 17:00</p>
	<p>Mittwoch, 29. Juli von 19:00 bis 21:00 inkl. Pausen <b>Paartanz-Kurs – mitenand de Plausch ha</b> CHF 50.00 bei mind. 3 Paaren / CHF 40.00 bei 4 Paaren / CHF 35.00 ab 5 Paaren <i>Dieser Kurs findet aus gesundheitlichen Gründen des Kursleiters erst im Herbst statt! Genaues Datum wird noch kommuniziert.</i></p>
	<p>Donnerstag, 30. Juli von 19:00 bis 20:00 <b>Faszien-Training-Schnupperstunde</b> CHF 25.00</p>

# Haibu-Huus - Sommerprogramm für Zuhause-Gebliebene

## Gesamtübersicht



	<p>Freitag, 31. Juli von 19:00 bis 21:00  <b>Handanalyse-Crashkurs zum «ieschnuppere»</b>          CHF 30.00</p>
	<p>Samstag, 1. August von 18:00 - ??  <b>Füürschale und Grillparty</b>          ab 18:00 (bei Hitze ab 19.30) ist die Glut für deine mitgebrachten Köstlichkeiten bereit.          Jede(r) darf etwas für das gemeinsam Buffet mitbringen. Zuckerstöcke / Vulkane sind erlaubt!</p>
	<p>Mittwoch, 5. August von 19:30 – 00:00  <b>«Freies Tanzen» zu coolem Sound</b>          CHF 5.00 + freiwillige Kollekte</p>
	<p>Donnerstag, 6. August von 19:00 bis 20:00  <b>PMR - Progressive Muskelentspannung</b>  <b>Schnupperstunde</b>          CHF 25.00</p>
	<p>Freitag, 7. August von 14:00 – 18:00  <b>Wellness für die Füße - Wohlfühl-Massage</b>          CHF 30.00 / Stunde          Dauer 1 Stunde / Person, Termine nach Absprache</p>

# Haibu-Huus - Sommerprogramm für Zuhause-Gebliebene

## Gesamtübersicht



	<p>Freitag, 7. August von 18:30 bis 20:00 <b>Jin Shin Jyutsu – Selbsthilfe Schnupperabend</b> CHF 30.00</p>
	<p>Samstag, 8. August <b>Spanisches Buffet ab 12.00 Mittags bis ??</b> CHF 25.00 pro Person, exkl. Getränke</p>

**Wir haben auch im Sommer wie gewohnt offen:**

Donnerstag und Freitag von 14:00 bis 18:00 Uhr

Samstag von 10:00 bis 16:00 Uhr

**Unsere regulären Kurse & Anlässe findest du auf unserem  
Kursprogramm und auf [www.mit-fuer.ch](http://www.mit-fuer.ch)**