

# Mit Pflanzenkraft durch die Wechseljahre



Wann	<b>Samstag, 20. Juni 2026</b> <b>10 Uhr bis ca. 14 Uhr</b>
Wo	Andwiler Moos, Feldrietstrasse, 9204 Andwil Parkmöglichkeit ist ausgeschildert am Waldrand
Was	Kurze Einführung in die verschiedenen Phasen der Wechseljahre. Was gibt es für mögliche Beschwerden und welche Pflanzen unterstützen uns dabei? Anschliessend Spaziergang durch Wiese und Wald mit Kennenlernen der einheimischen Pflanzen. Wie können wir sie ins Essen und in den Alltag integrieren oder als Heilmittel verwenden? Zudem zeige ich euch mitgebrachte Pflanzen, welche ihr zu Hause kultivieren könnt.
Ablauf	Theorieblock in der offenen Waldhütte, bei sehr nassem oder kaltem Wetter bei mir zu Hause, Spaziergang durch die Natur, Ausklang in der Waldhütte bei Tee und „Wechseljahrgebäck“
Mitnehmen	Gutes Schuhwerk, dem Wetter ent-sprechende Kleidung, Notizmaterial
Kosten	CHF 70 inkl. Skript, bar oder Twint am Kurstag zu bezahlen
Durchführung	Bei jedem Wetter, ausser sehr starkem Regen / Sturm (Absage am Abend zuvor per Whatsapp/SMS) / Minimal 10, maximal 18 Teilnehmende
Anmeldung	Bis 12.06.2026 an Kräutersinfonie, Lilly Müller, 079 735 61 14 oder <a href="mailto:info@kraeutersinfonie.ch">info@kraeutersinfonie.ch</a> oder via Homepage <a href="http://www.kraeutersinfonie.ch">www.kraeutersinfonie.ch</a> Bitte Natel-Nr. mitteilen <b>Mit der Anmeldung akzeptieren Sie die «Allgemeinen Bedingungen».</b>



## Allgemeine Bedingungen

Kursabsage meinerseits	bei zu wenig Teilnehmenden bis 3 Tage vor Kursbeginn, wetterbedingt bis am Abend davor
Kursabsage Ihrerseits	Anmeldungen sind definitiv. Eine Abmeldung ist bis Anmeldeschluss möglich. Bei späterer Abmeldung suchen Sie einen Ersatz, ansonsten wird Ihnen das Kursgeld in Rechnung gestellt.
Versicherung	Kursveranstalterin haftet nicht für während des Kurses auftretende Krankheiten, Unfälle oder Sachschäden. Der Abschluss von Versicherungen (Annullationskosten, Krankheit, Unfall und Haftpflicht) ist Sache der Kursteilnehmenden.
Hunde	Bitte zu Hause lassen

Bilder: Hagebutte (mitte) sowie Löwenzahn und Spitzwegerich (unten)