DIE 12 GEISTESKRÄFTE

nach Catherine Ponder

1 GLAUBE
Die innere Fähigkeit, zu vertrauen und Möglichkeiten zu erkennen, bevor sie sichtbar sind.

2 STÄRKE
Innere Kraft, Standfestigkeit und die Fähigkeit, auch in herausfordernden Situationen bei sich zu bleiben.

3 URTEILSKRAFT
Klar unterscheiden: Was entspricht mir? Was ist stimmig? Was darf ich loslassen?

4 LIEBE
Die verbindende und harmonisierende Kraft. Liebe richtet den Blick auf Verbundenheit statt Trennung.

5 MACHT
Die schöpferische Kraft des gesprochenen Wortes und der bewussten inneren Ausrichtung.

6 VORSTELLUNGSKRAFT
Die Fähigkeit, ein inneres Bild dessen entstehen zu lassen, was man erfahren oder verwirklichen möchte.

7 VERSTEHEN
Tiefere Zusammenhänge erkennen und über die reine Verstandesebene hinaus Einsicht gewinnen.

8 WILLE
Die Fähigkeit, Aufmerksamkeit und Entscheidungen bewusst auf eine Richtung auszurichten.

9 ORDNUNG
Gedanken, Gefühle, Prioritäten und das eigene Leben in eine stimmige Struktur bringen.

10 EIFER / BEGEISTERUNG
Lebendigkeit, Motivation und die Energie, eine Vision mit Freude in Bewegung zu bringen.

11 LEBEN
Die vitale, erneuernde Lebenskraft bewusst wahrnehmen, stärken und zum Ausdruck bringen.

12 LOSLASSEN
Überholte Gedanken, Bindungen, Ängste und Vorstellungen freigeben, damit Raum für Neues entsteht.

Bewusst denken.
Gezielt ausrichten.
Kraftvoll leben.

Unsere Gedanken erschaffen unsere Realität.

Die 12 Geisteskräfte sind wie innere Werkzeuge.
Es geht nicht darum, eine Kraft zu besitzen, sondern sie bewusst zu entwickeln und miteinander in Balance zu bringen.