

PRESSEINFO

«Wenn das Glück ausbleibt – Eine wahre Geschichte über Glück, menschliche Schicksale und die Kraft des Reisens»

Von
Ágnes Graf-Gyimóthy

KalliGraf Verlag, 240 Seiten, 2026
ISBN 978-3-9526591-0-6



Zürich 2009: Nach dem plötzlichen Verlust ihres Jobs und inmitten einer tiefen Ehekrise steht die 34-jährige Agnes vor den Trümmern ihrer Existenz. Geplagt von Panikattacken und einer lähmenden inneren Leere, tritt sie eine Reise nach Südostasien an, die alles verändern soll. Was als Flucht vor der Zürcher Leistungsgesellschaft beginnt, entwickelt sich in den Reisefeldern Vietnams und den mystischen Tempeln von Angkor zu einer tiefgreifenden Odyssee der Selbstfindung.

In Kambodscha begegnet sie Ran, einem Guide mit einer dunklen Vergangenheit als Kindersoldat der Roten Khmer. Seine Geschichte und das Leid der Menschen vor Ort relativieren Agnes' eigene Probleme auf radikale Weise. Inspiriert durch die Philosophie Leo Tolstois und C.G. Jungs erkennt sie: „Existenz geht der Essenz voraus“ – wir müssen den Sinn unseres Lebens selbst erschaffen.

„Wenn das Glück ausbleibt“ ist eine wahre Lebensgeschichte über den Mut zum Umbruch, die Heilung der Seele und die Entdeckung der Dankbarkeit. Agnes Graf nimmt die Leser mit auf eine Pilgerreise, die

zeigt, dass es nie zu spät ist, alte Schlüssel wegzuwerfen und neue Türen zu öffnen.

Highlights des Buches:

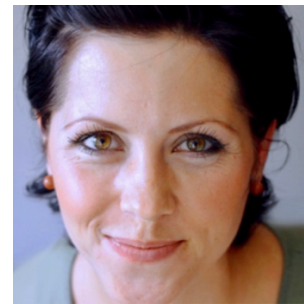
Krisenbewältigung: Ein ehrlicher Umgang mit Burnout-Prävention, Jobverlust und Panikattacken.

Faszinierende Reiseziele: Eindringliche Schilderungen von Vietnam und Kambodscha abseits der Touristenpfade.

Historischer Tiefgang: Einblick in die bewegende Geschichte der Roten Khmer und die Langzeitfolgen des Krieges.

Philosophischer Überbau: Anwendung existenzieller Gedanken von Tolstoi, Jung und Sartre.

Epilog 2024: Die Autorin kehrt 15 Jahre später zurück, besucht soziale Projekte und schließt den Kreis der Schicksale ihrer Weggefährten.



Ágnes Graf-Gyimóthy, 1975 in Budapest geboren, fand 1982 in Zürich eine neue Heimat. Ihr Weg zum Schreiben verlief nicht geradlinig, sondern reifte über inspirierende Umwege – von einem Studium der Rechtswissenschaft bis hin zur PR-Fachfrau. Sie wirkte als Schulleiterin, unterrichtete als Erwachsenenbildnerin und begleitete Menschen als Kommunikationscoach, bevor sie ihrer wahren Berufung folgte: An der Hamburger Akademie verfeinerte sie ihr Handwerk in Belletristik, Kreativem und Biografischem Schreiben.

Die Autorin steht für Interviews und Lesungen zur Verfügung.

Mediendienst und Buchservice Zürich
mediendienst@email.de
KalliGraf Verlag AG
Chapfstraße 100
CH-8126 Zumikon ZH
info@kalligraf.ch