# Haftungsausschluss & Einwilligung

## für Breathwork- und Selbsterfahrungsworkshops

---

## 1. Art des Angebots

Ich nehme zur Kenntnis, dass es sich bei dem angebotenen Workshop um eine Selbsterfahrungsveranstaltung handelt.

Die vermittelten Inhalte und angewandten Methoden – insbesondere Atemübungen und längere Atemprozesse (z. B. verbundener Atem), Achtsamkeits-, Körper-, Bewegungs- und Wahrnehmungsübungen – dienen ausschließlich der Selbsterfahrung und persönlichen Entwicklung.

Die Veranstaltung stellt **keine medizinische, heilkundliche oder psychotherapeutische Behandlung** dar und ersetzt weder eine ärztliche noch eine psychotherapeutische Diagnose oder Therapie.
Es werden **keine Heilversprechen** abgegeben.

---

## 2. Gesundheitliche Eignung & Eigenverantwortung

Ich erkläre, dass ich meine körperliche und psychische Belastbarkeit eigenverantwortlich einschätze.

Mir ist bewusst, dass Breathwork – insbesondere intensive Atemprozesse – starke körperliche, emotionale oder psychische Reaktionen hervorrufen kann.

Ich bestätige, dass mir die **Kontraindikationen**, wie sie in den Teilnahmebedingungen bzw. AGB genannt sind, bekannt sind.

Sofern Unsicherheiten hinsichtlich meiner gesundheitlichen Eignung bestehen oder ich mich in ärztlicher oder psychotherapeutischer Behandlung befinde, habe ich dies vor der Teilnahme eigenständig ärztlich oder therapeutisch abgeklärt.

Ich verpflichte mich, während des Workshops:

- meine eigenen Grenzen wahrzunehmen,
- Verantwortung für mich selbst zu übernehmen,
- Übungen jederzeit abzubrechen oder zu pausieren, wenn ich mich unwohl fühle.

---

## 3. Risiken & freiwillige Teilnahme

Mir ist bekannt, dass im Rahmen von Breathwork unter anderem folgende Reaktionen auftreten können:

- emotionale Prozesse oder Erinnerungen
- körperliche Empfindungen wie Kribbeln, Schwindel, Zittern, Tetanie oder Müdigkeit
- kurzfristige psychische Irritationen oder Nachwirkungen

Ich nehme **freiwillig** und in voller Kenntnis dieser möglichen Wirkungen an der Veranstaltung teil.

## 4. Haftungsregelung

Ich nehme an der Veranstaltung auf eigene Verantwortung teil.

Der Veranstalter sowie die Seminarleitung haften ausschließlich bei **Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit**.

Bei einfacher Fahrlässigkeit haften sie nur bei Verletzung wesentlicher Vertragspflichten und beschränkt auf den vorhersehbaren, vertragstypischen Schaden.

Die Haftung für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit bleibt unberührt, sofern diese auf einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung beruhen.

Für Schäden, die entstehen durch:

- Nichtbeachtung von Anweisungen,
- Missachtung eigener körperlicher oder psychischer Grenzen,
- unvollständige oder unzutreffende Angaben zur eigenen gesundheitlichen Situation,

wird keine Haftung übernommen.

---

## 5. Freistellung bei eigenverantwortlichem Handeln

Ich stelle den Veranstalter sowie die Seminarleitung von Haftungsansprüchen Dritter frei, soweit diese auf mein eigenes Verhalten, meine Handlungen oder die Missachtung der Teilnahmebedingungen zurückzuführen sind.

---

## 6. Einwilligung

Mit meiner Anmeldung bzw. Unterschrift bestätige ich:

- dass ich diesen Haftungsausschluss vollständig gelesen und verstanden habe,
- dass ich freiwillig und eigenverantwortlich an der Veranstaltung teilnehme,
- dass ich über Art, Umfang und mögliche Wirkungen der Breathwork-Praxis informiert bin.

---

**Ort, Datum**

**Name (in Druckbuchstaben)**

**Unterschrift**

---