

AUSTAUSCH FÜR ELTERN UND ANGEHÖRIGE

von Menschen mit Essstörungen

Du musst diesen Weg nicht allein gehen.

Eine Essstörung betrifft die ganze Familie. Eltern, Partner, Geschwister und andere Angehörige stehen oft vor grossen emotionalen Herausforderungen und vielen offenen Fragen.

Unsere Austauschgruppe bietet einen geschützten Raum für gegenseitige Unterstützung und Erfahrungsaustausch rund um das Thema Magersucht (Anorexie). Wir möchten Eltern und Angehörige in ihrer anspruchsvollen Rolle stärken, ihre Selbstfürsorge fördern und ihnen helfen, persönliche Ressourcen zu entdecken und auszubauen. So können sie den Herausforderungen des Familienalltags mit mehr Kraft und Zuversicht begegnen.

Die Gruppe wird von zwei Expertinnen aus Erfahrung begleitet – einer Angehörigen und einer ehemals Betroffenen. Gemeinsam schaffen wir einen vertrauensvollen Ort, der Mut macht und neue Perspektiven eröffnet.

DIESER AUSTAUSCH BEINHALTET

- Verständnis, Orientierung und Unterstützung im Umgang mit der Essstörung
- Gespräche mit Gleichgesinnten und Expertinnen aus Erfahrung
- Erkennen von Rollen, eigenen Mustern und neuer Handlungsmöglichkeiten
- Stärken der eigenen Ressourcen

INFORMATIONEN

Wann: Einmal im Monat, jeweils samstags
09.00–12.00 Uhr oder 13.00–16.00 Uhr

Wo: Winterthur

Teilnehmende: Maximal 10 Personen

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.
Die Austauschgruppe wird vom Verein Libellenhaus unterstützt und gemeinsam mit Mein Herz-Projekt durchgeführt.

ANMELDUNG & INFORMATIONEN

Alle Informationen findest du unter:

libellenhaus.ch

mein-herz-projekt.ch

Bei Fragen wende dich an Beatrice Weidmann von Mein Herz-Projekt

kontakt@mein-herz-projekt.ch

WEITERE INFOS ÜBER:



Béatrice Wirth, ehemalige Betroffene sowie Gründerin und Präsidentin des Vereins Libellenhaus, engagiert sich als Peer und Expertin aus Erfahrung für Menschen mit Magersucht und deren Angehörige. Der Verein bietet eine vertrauliche Beratungsstelle, fördert ambulante Angebote, engagiert sich in Prävention und Öffentlichkeitsarbeit und plant eine sozialpädagogische Wohngruppe für betroffene Jugendliche.



Beatrice Weidmann, Gründerin von Mein Herz Projekt, verlor ihre Tochter an eine Essstörung und setzt sich seither für Eltern und Angehörige ein. Als Expertin aus Erfahrung gibt sie regelmässig Referate an Veranstaltungen und organisiert mit dem Verein Libellenhaus monatliche Angehörigentreffen in Winterthur. In Schulen und Konfirmationsunterricht sensibilisiert sie Jugendliche für den Umgang mit psychischen Erkrankungen und teilt ihre Erfahrungen offen und einfühlsam.



Verein Libellenhaus Winterthur
Wohnen | Beratung | Prävention