

BIOGRAFISCHES SCHREIBEN

Die Geschichten in dir von gestern, heute und morgen

An den Schreibabenden tauchst du in deine eigenen Geschichten ein. Achtsam angeleitet schaffen wir mit Anregungen zur Reflexion und verschiedenen Schreibmethoden Raum für deine Geschichten. Entlang vorgegebener Themen und Übungen kannst du dich im biografischen Schreiben üben.

Der Austausch und das Arbeiten in der Gruppe reichert dein individuelles Schaffen mit neuen Perspektiven und Gedanken an.



Daten und Themen:

09. September 2026 VERBUNDENSEIN
30. September 2026 ENTDECKEN
04. November 2026 DANKEN
02. Dezember 2026 NEUBEGINNEN
jeweils 18 bis 21 Uhr

Zielgruppe: Alle ab 18 Jahren

Ort: Bahnhofstrasse 26 in Altdorf
(Bushaltestelle oder Parkplätze,
Schulhaus Hagen)

Es werden keine besonderen Erfahrungen und Fähigkeiten vorausgesetzt. Du bringst dein eigenes Schreibheft mit. Wir schreiben handschriftlich.

Leiterinnen:

Eveline Lüönd, psychosoziale Beraterin, Claudia Naujoks, Autorin

Kosten: im 4er-Pack 400 CHF / Anmeldung erforderlich!

pro Einzelabend 120 CHF / ohne Anmeldung

Bar oder per Twint vor Beginn des jeweiligen Schreibabends

Anmeldung 4er-Pack bis 06. September 2026

unter ws.biografie@gmail.com oder E. Lüönd 078 776 38 53 / C. Naujoks 078 711 60 56



PRO·CONTENTA
schreiben • lektorieren • Satzarbeiten