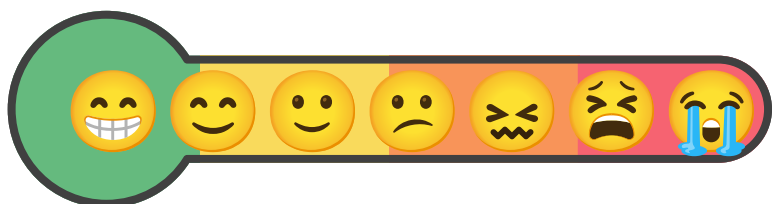




# KLEINE KINDER, GROSSE GEFÜHLE

## Wut verstehen und sich selbst stärken



In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit der Wut von Kindern im Alter von 1–5 Jahren.

### Wutanfall:

#### Schreien, Stampfen & Weinen

Kinderwut kann laut, heftig und für Eltern (über)fordernd sein.

Doch was steckt hinter der Wut? Warum reagieren Kinder so heftig und was brauchen sie in diesen Momenten?

### Auch die Eltern stehen im Fokus:

Was tun, wenn ich selbst an meine Grenzen stosse? Und wo finde ich Unterstützung?

**GSBR** Gemeindeverband Sozialbereiche  
Bezirk Rheinfelden  
**Mütter- und Väterberatung**

**DIENSTAG**  
**24. NOVEMBER 2026**  
**19.00 - 20.30**  
SEFFELRAUM -  
HINTER DEM ROTEN  
HAUS HABICH-  
DIETSCHY-STR. 1 4310  
RHEINFELDEN

Ein interaktives Referat von Nadine Herzig, Mütter- und Väterberatung  
**Kosten (bar oder twint) 10.-** für  
Nicht-Mitglieder Gratis für Mitglieder

### Anmeldung

Melde dich bis am 20. November 26  
auf unserer Homepage (siehe QR  
Code) oder per Mail an:  
[elternbildung@familienverein-rhf.ch](mailto:elternbildung@familienverein-rhf.ch)



Schreib uns deine Wünsche und Ideen für weitere Workshops & Vorträge



Rheinfelden  
Lebenswert. Liebenswert.

[familienverein-rheinfelden.ch](http://familienverein-rheinfelden.ch)



[familienvereinrheinfelden](https://www.facebook.com/familienvereinrheinfelden)